

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	48,91	30,2	10,1	44,5	392
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	1,67			11,7	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	302	47,34	1,7	0,4	15,9	84
Итого				115,59	38,3	22,9	82,7	710
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	250/10/5	29,11	5,7	8,4	16,7	165
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,77	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				91,68	27,3	28,4	114	823
Всего				207,27	65,6	51,3	196,7	1533

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева